



**+ un Plauso alla Professionalità
#EastCoast Rescue Academy**

Formarsi, allenarsi, prepararsi.

Fare e rifare:

ripetere i gesti, ripassare le segnalazioni, fischiare, comunicare, correre, vogare, issare, rianimare.

Quando sei in servizio e *“indossi la vita degli altri”*,
una manciata di secondi in meno può significare **una vita in più**.

Da questa consapevolezza nasce, come imperativo morale & professionale, l'esigenza di ottimizzare la risposta di intervento perché essere **pronti, competenti ed efficienti** fa la **differenza**.

Le nostre analisi suggeriscono che un salvataggio che salga in torretta per la sua prima stagione di servizio in mare sia in grado di assicurare una efficienza di **circa il 30%**, ciò significa che **su 10 interventi** è *“ragionevolmente sicuro”* di poterne portare a termine con successo **almeno tre**.

Sebbene la curva di apprendimento di ciascuno sia un fattore variabile e intrinsecamente personale, al netto di quelli che chiamiamo *“natural”*, cioè salvataggi che possiedono capacità innate che permettono loro di apprendere con maggiore velocità, possiamo affermare che l'**efficienza espressa** aumenta mediamente di un **5-10%** ogni stagione di servizio.

Fortunatamente il *“fattore squadra”*, cioè la capacità dei salvataggi in servizio nelle torrette attigue di influire sull'esito dell'intervento, compensa parzialmente apportando un aumento di efficienza stimato nell'ordine del **20/30%**.

Senza dubbio un soccorritore **motivato, pronto e preparato** contribuisce a rendere complessivamente più efficace il lavoro di squadra con i colleghi al suo fianco perché *“in mare da soli non si combina un granché”*.

D'altra parte abbiamo rilevato che puntare sulla sola conoscenza acquisita sul campo significa creare un **profondo divario** tra **soccorritori con esperienza** che sono in grado di svolgere **con efficacia** la professione di salvataggio e chi (ancora) non lo è.

L'Associazione Salvataggi della provincia di Rimini

ritiene sia indispensabile ideare e applicare **protocolli d'intervento**, rendere **omogenee** su tutta la costa **le procedure d'emergenza** del servizio di salvamento, **infondere fiducia e sicurezza** e **aiutare** i Colleghi che non hanno alle spalle esperienze pluriennali.

Per questo, guidata dalla passione e dalla consapevolezza che *“il soccorso in mare è essenzialmente un lavoro di squadra”*, nasce la **EastCoast Rescue Academy**.

La sfida è fornire, il più velocemente possibile, quella serie di **competenze** e **abilità** che vanno ad incrementare capacità e idoneità altrimenti conseguibili solo in molti anni di esperienza pratica al lavoro, offrendo conoscenze tecniche e velocizzando i tempi d'intervento in caso d'emergenza attraverso l'**addestramento**.

La **simulazione** è da noi scelta come principio base dell'**addestramento**: prendendo in esame soccorsi realmente accaduti che vengono ricostruiti dai report di intervento (**Report Casistica +2020**), gli scenari (*pericolante cosciente, incosciente, a terra, in mare, interventi multipli, etc*) vengono scelti privilegiando situazioni impegnative da affrontare anche per operatori esperti.

Confrontandosi con l'esperienza sul campo e analizzando le variabili si consolida il **giusto approccio all'intervento** adattando la **riflessione** e la **reazione fisica** del soccorritore al caso specifico che gli si pone di fronte.

Tutto ciò trasferisce le giuste **competenze** e conferisce le necessarie **abilità motorie** anche agli operatori **poco esperti**.

Simulare significa **ricreare in modo realistico un evento**, ed è la migliore condizione per allenare mente e fisico ad un'ampia tipologia di scenari d'intervento.

Tutto questo è essenzialmente rivolto a ridurre l' *“effetto shock”* determinato dal comportamento imprevedibile della natura degli elementi avversi e dall'**ampio spettro di variabili** che caratterizza un intervento di soccorso.

L'addestramento ripetitivo e specifico attiva spontaneamente le abilità di cui c'è bisogno sotto forma di **memoria muscolare**; questo torna utile nei momenti in cui la frequenza cardiaca balza a **livelli elevati** a causa dello stress emotivo e dello sforzo fisico.

In condizioni di stress elevato, solo ciò che è *“scolpito nella mente”* (più precisamente nella zona del cervello chiamata **mesencefalo**) può aiutare in quanto il cervello agisce nella maniera più semplice: compiendo **azioni automatizzate** mentre tutto il resto viene escluso a priori.

Sentirsi pronti ad affrontare **qualsiasi criticità** ed avere automatizzato movimenti e azioni specifiche che richiedono abilità motorie complesse infonde la fiducia necessaria per affrontare momenti carichi di **tensione emotiva** riducendo i tempi di reazione.

EastCoast Rescue Academy è l'esempio più alto di inclusione professionale in ambito di soccorso in mare nel riminese, alimentato dalla **passione** che ci accomuna e portato avanti grazie alla **condivisione del patrimonio** più importante che possiede un marinaio di salvataggio, l'**esperienza**.

Gli incontri sono tenuti settimanalmente durante la stagione designata come "attività balneare" (**29 Maggio – 12 Settembre 2021**) e con frequenza bisettimanale nel periodo fuori stagione.

NON SBAGLIAMOCI:

questo è il momento di cui le istituzioni sono chiamate a farsi garanti **promuovendo la continuità professionale e la qualità complessiva del Servizio**, internalizzando il servizio o demandandone la gestione a chi possiede la profonda conoscenza delle dinamiche della sicurezza della balneazione ed è slegato da logiche d'impresa.

Lunedì 26 Aprile @14:45

si terrà la presentazione del **Report Attività & Casistica +2020**

con il patrocinio di **Provincia di Rimini** & **Regione Emilia-Romagna** in modalità **videoconferenza** e della durata di **20 minuti circa**.

Alla presentazione seguirà un dibattito che auspichiamo partecipato dove gli esponenti istituzionali, gli enti competenti e le forze politiche del territorio sono inviati ad esprimersi sul tema

- **Quale futuro per il Servizio di Salvamento nel riminese ?**

Il confronto sarà incentrato sulla tutela e il miglioramento della **Qualità del Servizio e della Professionalità dei Salvataggi** e intende promuovere una importante occasione di confronto con la stampa e la cittadinanza sulla **Sicurezza della Balneazione e della Salvaguardia della Vita in mare**.

Lunedì 26 Aprile @14:45

Associazione Marinai di Salvataggio della provincia di Rimini



Email: info@associazionesalvataggi.it

Pec: salvataggirimini@pec.it

Web: www.associazionesalvataggi.it

Social: www.facebook.com/salvataggi

Video: www.youtube.com/user/marinaisalvataggio